

Le Monde de la Truite

La truite *Salmo* Salmoniformes - Salmonidés



La famille des salmonidés regroupe des poissons osseux des eaux fraîches, à deux nageoires dorsales, dont la seconde est adipeuse.

Exemples : le saumon, l'ombre et la truite.

Truite (du bas latin *tructa*) est le nom courant donné à de nombreuses espèces de poissons appartenant à la famille du saumon.

Les truites "vraies" constituent le genre *Salmo*.

Les truites sont très appréciées pour la pêche et la consommation alimentaire...

Les espèces de truite

SALMO TRUTTA FARIO

Salmo trutta est une espèce de poisson de la famille des Salmonidés qui correspond à la truite commune européenne.

Elle existe et est connue sous plusieurs formes ou morphes :

- La truite fario ou *Salmo trutta fario* sa forme de rivière,
- la truite de mer ou *Salmo trutta trutta*, pour les individus ayant migré en mer,
- la truite de lac ou *Salmo trutta lacustris* ou truite de lac, pour les individus qui font leur croissance dans un lac.

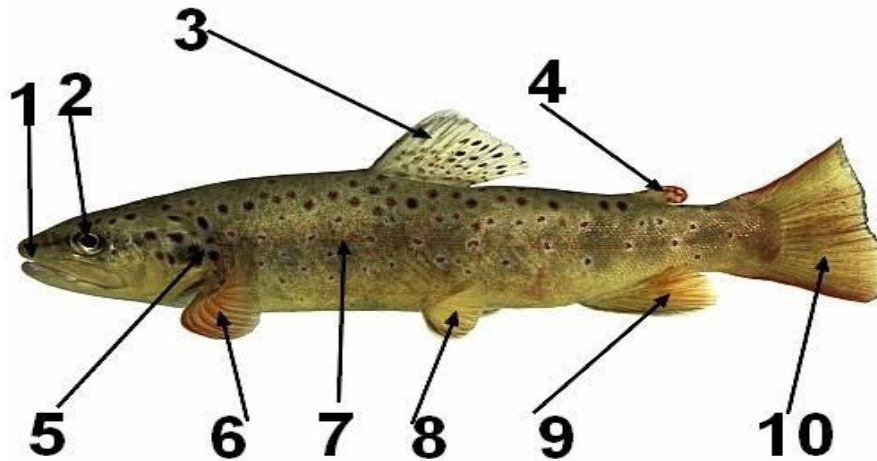


Malgré leurs aspects assez différents, ces groupes ne sont pas des sous-espèces mais forment une seule population dans chaque rivière ou ensemble de cours d'eau voisins où ils se reproduisent.

Il existe plusieurs souches génétiques bien différentes, dont la souche atlantique et la souche méditerranéenne. La souche atlantique est géographiquement répartie de l'Europe du nord à la côte ouest de la France, et est généralement de couleur jaunâtre avec de nombreux points colorés. La souche méditerranéenne se répartie sur le pourtour du bassin méditerranéen et est généralement beaucoup plus sombre et sans points colorés.

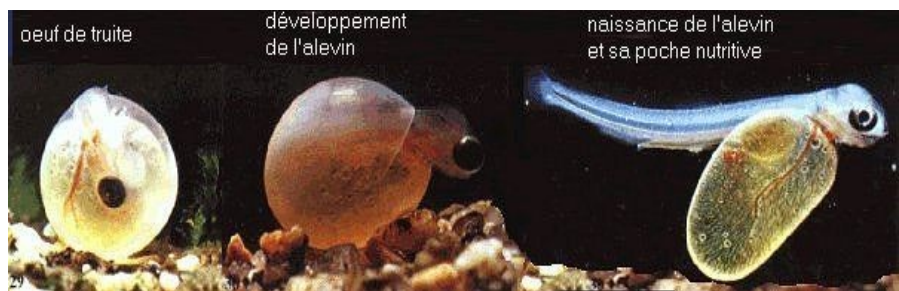
On relève également une souche corse : *Salmo trutta macrostigma*.

Le Monde de la Truite



- 1: Bouche
- 2: Œil
- 3: Nageoire dorsale, sert pour la rotation droite gauche
- 4: Adipeuse
- 5: Opercule
- 6: Nageoire pectorale, sert pour la direction haut bas
- 7: Ligne latéral
- 8: Nageoire pelvienne, sert pour l'équilibre de la truite
- 9: Nageoire anal, en complément de la nageoire dorsale, direction droite gauche
- 10: Nageoire caudale, sert à la propulsion

La truite est sexuellement mature vers 2 ans pour les mâles et 3 pour les femelles. D'octobre à janvier, elle se reproduit à une température comprise entre 5° et 12°. Les géniteurs se retrouvent après avoir effectué une migration plus ou moins longue vers l'amont des rivières pour bénéficier d'une meilleure oxy-



génération et d'un bon substrat, une gravière peu profonde avec un courant assez vif permettant une bonne oxygénation. Les mâles très agressifs dissuadent les importuns pendant que les femelles aménagent une dépression dans les graviers pour y pondre 1500 à 4000 œufs (par kilo de poids). Les ovocytes, d'un diamètre de 4 à 5 mm et d'une couleur orange, seront immédiatement fécondés par la semence du mâle. Puis la femelle les recouvre de graviers afin de les protéger du courant et d'éventuels prédateurs. La période d'incubation varie en fonction du taux d'oxygène dissous et de la température de l'eau. Elle est d'environ 400 degrés jours (exemple : 40 jours dans une température à 10°). A la naissance, l'alevin toujours protégé par les graviers, se nourrit de ses réserves qui seront résorbées en 4 à 6 semaines. Dès lors, il émerge des graviers et monte en surface remplir sa vessie natatoire d'air, et se trouve en mesure de se nourrir seul et de se maintenir face au courant dans la traditionnelle nage stationnaire. Mais il lui faudra se protéger des prédateurs ; il a d'ailleurs peu de chance de devenir adulte puisqu'on estime qu'un seul couple géniteur survit à 800 ovocytes ! Les truites elles-mêmes pratiquent le cannibalisme si elles n'ont pas suffisamment de nourriture !

Le Monde de la Truite

La truite de rivière est un poisson dont la taille et le poids sont totalement dépendants de la qualité des eaux et de leur richesse en éléments nutritifs. Longue de 25 à 40 cm (exceptionnellement 70), elle se reconnaît à :

- son corps élancé adapté à une nage rapide,
- sa nageoire dorsale insérée à égale distance de la tête et de la queue et située à l'avant d'une petite nageoire adipeuse,
- ses longues nageoires pectorales (1/7 de la longueur du corps)
- sa large nageoire caudale droite ou très légèrement échancrée,
- sa tête massive et bien profilée qui se termine par un museau pointu et une bouche largement fendue, armée de nombreuses petites dents acérées, implantées sur les mâchoires, les os de la bouche et la langue.



Le mâle se reconnaît à ses mâchoires plus conséquentes et à ses dents fortes et crochues, recourbées vers l'arrière.

La truite a des couleurs variables selon les cours d'eau voire même à l'intérieur d'un même cours d'eau :

- généralement un dos sombre, brun-foncé à gris-verdâtre, des flancs aux teintes dégradées constellés de points noirs et rouges légèrement circonscrits de rose ou de bleu (ces taches distinctives apparaissent aussi sur les opercules et la nageoire adipeuse mais pas sur la caudale),
- très sombre sous les roches ou dans les cours d'eau ombragés,
- argentée sur les gravières et dans les cours d'eau ensoleillés.

La truite doit ce mimétisme à la contraction ou à la dilatation de ses cellules pigmentées.

Il en existe en fait 4 formes en France :

- La truite Atlantique, claire avec peu de taches .
- La forme ancestrale vit dans les cours d'eau du Pays Basque et de Bretagne.
- La forme moderne (à laquelle se rattachent les souches de pisciculture) vit dans presque toutes les rivières de la côte Atlantique française.
- La truite basque, a de très larges taches noires ou brunes et peu ou pas de taches rouges.
- La truite méditerranéenne, qui vit dans les cours d'eau de la côte méditerranéenne, a une multitude de taches noires.
- La truite corse a un petit nombre de grosses taches sur un fond gris. On pense que c'est la forme la plus ancienne.

La plus importante des truites est la truite arc-en-ciel *Oncorhynchus mykiss*, originaire des lacs et des cours d'eau américains. Elle est largement répandue dans le monde entier. La truite arc-en-ciel est une prise hautement appréciée des pêcheurs, car elle se débat pour se libérer, en faisant de grands bonds hors de l'eau.

La « tête d'acier », la forme anadrome de la truite arc-en-ciel, est également une prise appréciée.



truite arc-en-ciel - *Oncorhynchus mykiss*



Le régime alimentaire de la truite

La truite de rivière est un poisson carnivore, très vorace, qui chasse aussi bien le jour que la nuit avec une préférence pour le jour et le crépuscule en été, et pour la nuit au début de l'hiver.

Elle se nourrit indifféremment

- de petits invertébrés (crustacés, mollusques, larves d'insectes aquatiques ou aériens),
- de petits poissons (vairons, goujons, loches, chabots, alevins de perches),
- parfois de jeunes congénères ou de petites grenouilles...

La composition de sa nourriture varie en fonction de la saison et de sa taille.

- En rivière comme en lac, les truites consomment de plus en plus de poissons quand elles vieillissent.
- En hiver - après une activité intense pour préparer la période de reproduction - elle ralentit son alimentation (elle peut même cesser de manger) et ne reprend son activité maximale qu'au printemps. Le rythme et le taux d'alimentation sont orchestrés essentiellement par la température et la lumière.

La truite en quête de nourriture a un comportement caractéristique : elle se place à l'affût, proche d'un obstacle en adoptant une nage stationnaire dans une veine d'eau susceptible de lui apporter un maximum de nourriture. Elle regarde venir sa proie, la laisse passer puis se retourne pour la poursuivre et finalement s'en saisir. Elle sélectionne ses proies suivant des critères visuels, olfactifs ou gustatifs.

L'habitat de la truite

Si la truite se trouve dans toutes les régions de France (zones grises sur la carte d'Europe) - aussi bien en plaine qu'en montagne - elle ne peut vivre

- qu'à des températures inférieures à 18°
- que dans des eaux relativement pures et bien oxygénées.

En Europe, à l'origine, on trouvait la truite de rivière dans tous les cours d'eau froids et propres, bien aérés dans leurs cours moyen et supérieur, ayant des pentes comprises entre très fortes et douces, et des températures ne dépassant jamais longtemps 20 à 22 °C en été. Les facteurs déterminants qui caractérisent l'habitat de la truite de rivière sont :

- le courant
- la morphologie du lit
- la lumière
- les facteurs physico-chimiques : dioxygène dissous dans l'eau, température, pH (degré d'acidité de l'eau)
- les végétaux dans la rivière et sur la rive.

La truite de rivière, plutôt solitaire, a deux types d'endroits privilégiés :

- Un poste de repos = de sécurité partagé avec d'autres poissons. A l'abri des pierres ou dans la berge, ce poste permet à ce poisson sauvage de se dissimuler et d'attendre la fin du danger.
- Un poste de chasse défendu âprement, dont la qualité est proportionnelle à la taille de l'animal. Si la truite vient à mourir, le poste de chasse est immédiatement pris par une congénère en attente de son tour.

